

Internistisch-kardiologische Betreuung nach Maß Hausärztliche Versorgung, Gesundheitschecks und Therapieempfehlungen



Rund 1.800 Internisten sowie knapp 350 Kardiologen sind in München in Praxen und Kliniken tätig, informierte die BLAEK im Dezember 2019. Warum sollten Sie sich ausgerechnet für uns entscheiden?

Ursachen statt Symptome behandeln

Unser Anspruch bei akuten wie chronischen Krankheiten: Ursachen anstelle von Symptomen zu behandeln. **Zeit**, die wir uns für Sie nehmen, ist dafür der entscheidende Faktor. Wir hören genau zu, fragen nach und führen nötige Untersuchungen sowie – wenn erforderlich – Hausbesuche durch.

Um Ihre Gesundheit zu erhalten beziehungsweise zu fördern, betreuen wir Sie **individuell, ganzheitlich und effektiv**, mit moderner **westlicher** und – wenn Sie möchten – auch mit **chinesischer Medizin**. Die Weltgesundheitsorganisation WHO bestätigt, dass sich beide Methoden sinnvoll ergänzen.

Vorsorge: Gewissheit über Ihren Gesundheitsstatus

In unserer Praxis verknüpfen wir hausärztliche Versorgung mit internistisch-kardiologischer Kompetenz. Besonderen Wert legen wir auf die Prävention. Wir führen **Impfungen, Hautkrebs- und Knochendichte-Screenings** durch und beraten bezüglich **Reisemedizin**.

Um Ihren Gesundheitsstatus zu ermitteln oder Auffälligkeiten auf den Grund zu gehen, nutzen wir je nach Bedarf unter anderem:

- **Blut-, Urin- und Stuhl-Untersuchungen**
- **Langzeit-Blutdruckmessung (LZ-RR)**
- **Langzeit-EKG**
- **Belastungs-EKG / Laktat-Leistungstest auf dem Fahrradergometer**
- **Ultraschall von Bauchorganen, Schilddrüse und Herz**
- **Stressecho**

Die Stress-Echokardiographie ist eine Ultraschalluntersuchung des Herzens unter Belastung. Damit lässt sich feststellen, ob eine Durchblutungsstörung des Herzmuskels vorliegt.

- **VHF-Screening zur Schlaganfall-Prävention**

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland sind von der Herzrhythmusstörung Vorhofflimmern (VHF) betroffen. Sie haben ein bis zu fünffach erhöhtes Schlaganfall-Risiko. Oft bleibt das Vorhofflimmern unbemerkt. Ein Screening erlaubt, festzustellen, ob Vorhofflimmern vorliegt.

- **Carotis-Sonographie zur Schlaganfall-Prävention**

Schlaganfall-Ursache sind meist „verstopfte“ Blutgefäße, Thromben oder Hirnblutungen. Häufig betroffen ist hierbei die Halsschlagader. Ein Ultraschall ermöglicht, das persönliche Risiko zu bestimmen.

Notfall-Diagnostik für schnelles Handeln bei:

- Herzinfarkt
- Herzinsuffizienz
- Thrombose
- Entzündungen (CRP-Wert)

Therapie: speziell abgestimmte Empfehlungen

- Bei zahlreichen Beschwerdebildern können **Manuelle Therapie**, **Chinesische Medizin** und **Stoßwellentherapie** die Genesung unterstützen.
- Bei kardiovaskulären Erkrankungen (etwa Herzmuskelschwäche, Rhythmusstörungen, Klappenfehler, nach Herzinfarkt) beraten wir Sie auf Basis der Untersuchungsergebnisse gerne hinsichtlich einer maßgeschneiderten **Sporttherapie**. Ergänzend zu einer eventuellen medikamentösen Behandlung hilft eine solche, die Prognose und Lebensqualität zu verbessern. Wenn gewünscht, unterstützen wir Sie per **Telemedizin**, um Ihr Training medizinisch zu beobachten und Ihren Trainingsplan fortlaufend anzupassen.



Sie möchten Ihren Lebensstil verbessern?

Wir begleiten Sie gerne und geben Ihnen Tipps zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung. Für Ihren langfristigen Erfolg besprechen wir leicht umsetzbare Maßnahmen, die Sie **problemlos in Ihren Alltag integrieren** können.